

Titel	<b>KRONISK NÆSE-BIHULEBETÆNDELSE</b>		
Sektor	PATIENTINSTRUKS	Version	1.1
Ansvarlig:	Speciallæge Jacob Fisker	Gældende fra:	01.11.2016
		Gældende til:	01.11.2018
Formål	At sikre fuld forståelse for behandlingen af kronisk bihulebetændelse samt at denne gennemføres korrekt.		
Fremgangs- måde	<p><b>BAGGRUND:</b></p> <p>Ved konsultation i Øre-næse-halsklinikken i Bagsværd er der konstateret kronisk næse-bihulebetændelse. Kronisk bihulebetændelse er en betændelseslignende tilstand i næsen som på mange måder minder om asthma i luftvejene og deler mange fællestræk med denne sygdom. Derfor ses kronisk næse-bihulebetændelse ofte i kombination med asthma og lider du af asthma, er det vigtigt at du er velbehandlet og er i forebyggende behandling med f.eks. Flixotide, Spirocort, Pulmicort eller lign.</p> <p><b>BEHANDLING</b></p> <p>Indtil den næste kontrol skal du gøre følgende:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Daglige skylning med saltvand ved hjælp af <a href="#">Sinus-Rinse</a> både morgen og aften.</li> <li>2. Avamys næsespray (eller andet hvis ordineret) både morgen og aften.</li> </ol> <p>Du skal desuden have en kontroltid efter ca. 8 uger, hvor der foretages en allergiundersøgelse (priktest) forud for konsultationen, hvor vi sammen vurderer behandlingens effekt. Du vil i nogle tilfælde blive tilbudt en CT scanning og en henvisning til operation for kronisk næse-bihulebetændelse.</p> <p><b>TIPS TIL VELLYKKET BEHANDLING:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skyl altid næsen først, lad derefter vandet løbe ud fra bihulerne og puds derefter næsen, før næsespray tages .</li> <li>• Brug vandhanevand indenfor DK grænser. I udlandet <b>skal</b> der benyttes flaskevand eller kogt vand.</li> <li>• Skyl fra begge sider – en flaske pr. side.</li> <li>• Når du løber tør for breve med salt, kan fint bordsalt benyttes i stedet (ca ½ te-skefuld pr. flaske)</li> <li>• Svier det når du skyller har du formentlig brugt for lidt salt.</li> <li>• Skold flasken et par gange om ugen.</li> <li>• Behandling skal fortsættes uafbrudt indtil den planlagte kontrol.</li> </ul>		