

FJERNELSE AF MANDLER

I FULD BEDØVELSE

(TONSILLEKTOMI)

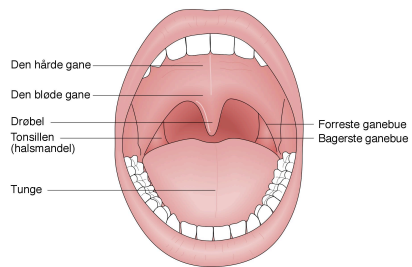
v. 1.1

(Sidst ændret sept. 2015)

Du har fået tid til fjernelse af dine mandler i fuld bedøvelse. Herunder følger en kort information om mandlernes funktion og om operationen.

Mandlernes funktion:

Mandlerne er en del af kroppens immunforsvar og udgør, sammen med det øvrige såkaldte lymfoide væv i svælget, en fremskudt post af immunforsvaret. Da mandlerne kun udgør en del af det lymfoide væv i svælget, kan man sagtens reducere mandlernes størrelse, idet funktionen blot overtages af det øvrige lymfoide væv.



Der kan være forskellige gode årsager til at fjerne mandlerne. Nogle mennesker er generet af tilbagevendende halsbetændelser, andre har vedvarende gener i form af grim lugt ud fra munden eller hvide propper i mandlerne. Disse tilstande afhjælpes effektivt ved fjernelse af mandlerne.

Såfremt dit problem primært er snorken eller gener fra for store mandler, vil lægen oftest tilbyde en operation der ikke fjerner mandlerne, men blot reducerer deres størrelse (såkaldt TONSILLOTOMI)

Før operationen – fasteregler:

Du skal faste (må ikke spise) i seks timer op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft, vand, the eller kaffe uden mælk indtil to timer før operationen. Du må ikke drikke mælk eller juice som indeholder frugtkød.

OBS: Det er livsvigtigt at være absolut fastende, hvorfor alle operationer aflyses ved mindste tvivl herom !

På selve operationsdagen skal du gå i bad og vaske hår om morgenen. Det er vigtigt at du møder i god tid til operationen. Du må kun medbringe en pårørende på operationsdagen – gerne en som kan hjælpe dig hjem igen efter operationen.

Om bedøvelsen:

I klinikken møder du på operationsdagen klinikkens faste speciallæge i anæstesiologi (narkoselægen) som forestår selve bedøvelsen. Mens du er bedøvet sikrer narkoselægen sig at du sover tryk og godt og er smertedækket under hele indgrebet. Inden operationen skal du ophøre med hjertemagnyl, fiskeolie og NSAID-præparater (eks: Ibumetin, Voltaren mv.) Oplys klinikkens personale såfremt du tager fast medicin.

Om operationen:

Selve fjernelsen af mandlerne foregår gennem munden mens du sover. Efter mandlerne er fjernet, smøres stedet hvor mandlerne sad med en gul pasta, som

hjælper med at stoppe eventuel sivblødning efter indgrebet. Når mandlerne er fjernet, hvilket tager ca. 20 minutter, bliver du vækket igen og flyttet til et opvågningsleje, hvor du skal ligge til observation i nogle timer efter operationen. Såfremt der ikke er blødning efter to timer kan du komme hjem igen.

Efter operationen:

Du bliver udskrevet tre timer efter indgrebet. Du må ikke tage offentlig transport hjem, men skal enten have en pårørende til at køre dig eller tage en taxa hjem. I det første døgn efter operationen skal du have en voksen til stede, som kan hjælpe dig. Du må ikke køre bil det første døgn efter operationen. De fleste kan klare sig med smertestillende i form af Paracetamol og Ibumetin, men du medgives også en recept på stærkere smertestillende i form af stikpiller som du kan bruge de første dage efter operationen. Al medicinen lægges på apotekets receptserver når du bliver skrevet op til operationen og kan således afhentes i god tid inden operationsdagen.

Efter nogle dage vil du begynde at danne skorper i halsen, som pga. spyttets bliver opblødt og kan blive gule og ildelugtende. Dette er ikke et tegn på infektion, men vi anbefaler at du skyller munden med Klorhexidin mundskyllevæske morgen og aften, samt efter fødeindtag.

Risiko ved operationen:

Efter operationen er der en risiko for, at der kan opstå pludselige blødninger fra området, hvor mandlerne tidligere sad fast. Denne risiko er i internationale studier opgjort til omkring 3 % og skyldes ofte at en skorpe har løsnet sig i halsen og blodkarret neden under skorpen begynder at bløde, på ganske samme vis, som hvis

man havde kradset sig i et almindeligt sår på huden. Blødninger efter fjernelse af mandler skal tages meget alvorligt og kan i yderste konsekvens være livstruende.

Blødninger ses typisk efter ca. 5-8 dage efter operationen, men kan ses helt op til to-tre uger efter operationen.

Såfremt der opstår en mindre blødning efter operationen, bør du blot forholde dig i ro og, om muligt, sutte på en isterning indtil blødningen standser. I tilfælde af frisk voldsom blødning fra munden, skal du med det samme ringe 112 og blive kørt til nærmeste hospital, hvor blødningen kan standses. Det er meget vigtigt at du ikke blot selv kører til skadestuen, men i stedet ringer 112.

Forholdsregler efter operationen:

I de første 10 dage efter operationen skal du holde dig i ro, men må gerne være oppegående. Du må ikke foretage tunge løft eller dyrke motion, ligesom du ikke skal køre på cykel eller på anden måde foretage aktiviteter som bringer puls og blodtryk op. Selvom du er forsigtig kan man ikke helt fjerne risikoen for blødning, men ved at være forsigtig kan man medvirke til at minimere risikoen.

Kontrol efter operationen:

Der er ikke planlagt kontrol efter operationen, men du er altid velkommen til at bestille en tid, såfremt operationsresultatet ikke er blevet som forventet.

Med venlig hilsen

Øre-næse-halsklinikken i Bagsværd.